

ORIENTAÇÕES PARA A TERAPIA

Ayahuasca é um chá, com potencial terapêutico, feito a partir de uma mistura de ervas amazônicas, que é capaz de provocar ampliação da consciência por cerca de várias horas, sendo, muito utilizada em vários tipos de cerimônias religiosas indígenas/xamânicas para abrir a mente e ampliar visões espirituais.

Esta bebida contém algumas substâncias conhecidas pelo seu potencial terapêutico, como o DMT, a harmalina ou a harmina, que atuam sobre o sistema nervoso, causando ampliação de estados de consciência, o que leva as pessoas a terem visões relacionadas aos seus próprios problemas, sentimentos, medos e experiências. É uma terapia de profundo Autoconhecimento e Reforma Íntima.

Proporciona a limpeza e a desintoxicação mental e orgânica, na qual a pessoa abre sua mente e tem a oportunidade de enfrentar seus problemas com maior clareza.

Durante o processo o paciente pode passar pela limpeza através de vômito, diarreia e limpeza energéticas, como purificadores do corpo, da mente e do espírito.



Como são as visões?

As visões provocadas pelo chá de Ayahuasca geralmente são observadas de olhos fechados. Nesses episódios a pessoa pode ter visões de seu universo interno...tudo **que será acessado, tem como fonte primordial a própria energia do paciente.**

A terapia permite entrar num reino subjetivo de contato com o divino.

Como usar a medicina?

O uso deve ser medicinal. Existem muitos estudos que embasam o tratamento de problemas psiquiátricos, emocionais e físicos como:

- **Depressão**
- **Síndrome do estresse pós-traumático**
- **Vícios**
- **Autoconhecimento**
- **Reforma íntima**
- **Resolução interna de traumas, bloqueios e problemas.**

O efeito medicinal só surge quando a pessoa está determinada a enfrentar seus problemas, não podendo ser utilizada somente por curiosidade e entretenimento.

O chá de Ayahuasca não está inserido na categoria de drogas proibidas pelos órgãos de saúde reguladores, especialmente porque não possui efeitos tóxicos crônicos e viviantes... não causa vício ou qualquer outro tipo de dependência.

Ainda assim, seu uso deve ser sempre orientado em ambiente terapêutico.

Os efeitos secundários mais frequentes que podem ocorrer com a ingestão de Ayahuasca são vômitos, náuseas e diarreia, que

podem surgir logo após beber a mistura ou durante o processo. Isso é perfeitamente normal.

O que acontece após tomar o chá?

- 1- Momentos antes de tomar a bebida realizaremos uma meditação para conexão com a medicina e consigo mesma.
- 2- O chá é servido em 2 doses...A primeira entre 50ml a 80mls...vamos fazer a radiestesia para ver que dose é indicada para você! A segunda dose é opcional, servida uma hora e meia depois.
- 3- Após comungar o chá, o paciente será encaminhado à maca e permanecerá em estado de introspecção, supervisionado todo tempo pelo terapeuta, guiado por recursos de áudio, por uma seleção de musicaterapia, especialmente criada para o paciente.
- 4- O trabalho ocorre o tempo todo em silêncio.
- 5- Após 20 a 50 minutos da primeira dose, ocorre a Expansão da Consciência e as primeiras visões. Esse tempo é muito pessoal e varia de paciente para paciente.
- 6- Todas as conexões são captadas do universo de cada paciente. O trabalho é pessoal e totalmente individual.
- 7- Após uma hora e meia é servida a segunda dose. A segunda dose é opcional.
- 8- O trabalho dura 4 a 6 horas de conexão.