

S
O
L

B
R
A
G
A

MASTER
COACHING





Master Coach, certificada pelo Programa de Formação e Certificação Internacional em Coaching do Instituto Brasileiro de Coaching - IBC, em seis habilitações: Professional Coach, Self Coach, Master Coach, Leader Coach, Life Coaching, Analista Comportamental

Palestrante, Pedagoga, Pós - Graduada em Psicologia Positiva e Psicologia Clínica e Coaching Erickssoniano.

Pós - Graduada em Ciência Política com especialidade em Psicologia Social e Comunitária nas Relações Institucionais e Governamentais

**PERFIL
PROFISSIONAL**

**S
O
L
B
R
A
G
A**

Mestranda em Ciência Política, Qualidade da Democracia, Cidadania e Governação, pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias em Lisboa Portugal.

Especialista em Criatividade e Inovação, Coaching na Gestão Pública e Executive Coaching nas Empresas.

10 anos de Atuação Pública no Poder Legislativo como Agente Legislativa.

Atuando há 20 anos em Processos de Ensino Aprendizagem , palestras, treinamentos e consultorias.

**PERFIL
PROFISSIONAL**

**S
O
L
B
R
A
G
A**

COACHING E GESTÃO DE PESSOAS

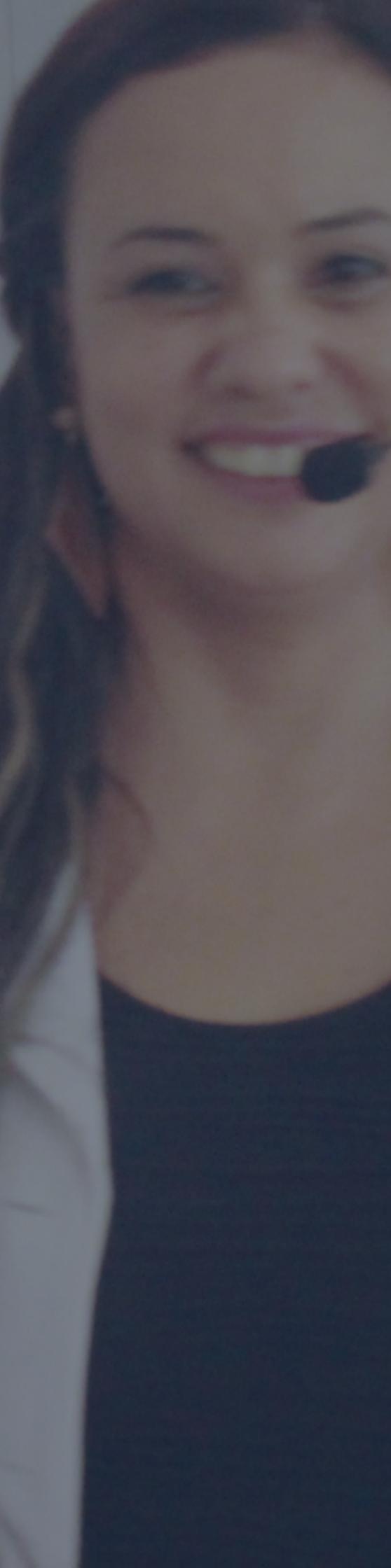
TREINAMENTO EM GESTÃO PÚBLICA

PROGRAMA

A modernização da Gestão Pública apresenta uma crescente demanda de profissionais bem preparados, focados em resultados e conscientes de suas responsabilidades aplicadas com excelência.

A metodologia do Coaching contempla a criação de eixos norteadores do trabalho, com objetivo de desenvolver os profissionais e a gestão, nas competências necessárias para um desempenho de alta performance na Gestão Pública.





OBJETIVOS

Identificar e desenvolver comportamentos pró-ativos e de alta performance, numa proposta de sinergia grupal produtiva e participativa, buscando obter mais e melhores resultados das equipes.

Oferecer condições adequadas para aumento da motivação da equipe. Proporcionar aos participantes, o contato com as habilidades inerentes e necessárias para o trabalho em equipe.

METODOLOGIA

- * Palestras Motivacionais e Técnicas
- * Encontros de Sessões de Coaching em Grupo e ou Individuais por setores, com duração de 90 a 120 minutos por sessão.
- * Aplicação de Testes, Métricas e Ferramentas de Coaching e Mentoring

Exercícios
Autodiagnósticos

Oficina de Liderança



CONTEÚDOS

Auto Conhecimento:
determinante para o
crescimento pessoal e
profissional (Análise
Transacional de Eric Berne).

As marcas das diferenças
individuais como fator de
sucesso das equipes

O que é Trabalho em Equipe?
Quando trabalhar em Equipe?

O trabalho em Equipe numa
perspectiva ampliada e
socializada na busca de
soluções e resultados comuns

Como administrar conflitos na
equipe?

Quais são as Habilidades e
Competências necessárias para
uma Equipe de Alta
Performance?

Competências Administrativas

CONTEÚDOS

Encontro e a convergência das habilidades individuais com as habilidades da Equipe

Os resultados obtidos com Equipes multifuncionais: cooperação, comprometimento e satisfação

O dinamismo proposto pelo conceito da Liderança Situacional nas Equipes de Trabalho (Paul Hersey)

Visão Sistêmica: determinante para o conceito de TIMES nas equipes e não de ILHAS

Motivação e Trabalho em Equipe (Maslow)

Análise de Perfil Psicológico

Aplicação de Testes, Métricas e Ferramentas de Coaching e Mentoring

PALESTRAS E CURSOS

PSICOLOGIA POSITIVA E COACHING APLICADOS ÀS EMPRESAS PÚBLICAS E PRIVADAS

A Psicologia Positiva e o Coaching se fundamentaram no Brasil nos anos 90 e consistem no estudo das emoções positivas, dos traços positivos do caráter, dos relacionamentos positivos e das instituições positivas. As técnicas da Psicologia Positiva e as ferramentas do Coaching estimulam as emoções, qualidades e condutas positivas, impactando positivamente no foco, no controle emocional, na alta performance, na sinergia grupal produtiva e participativa no ambiente de trabalho, seja no setor público ou privado.



Coaching na Gestão Pública

QUALIDADE NO LEGISLATIVO

www.solbraga.com



Programa

COACHING NA GESTÃO PÚBLICA

COACHING EM PROCESSO LEGISLATIVO

O Coaching com suas diversas técnicas, metodologias e ferramentas é um poderoso aliado no desenvolvimento da gestão pública. Além de aprimorar as habilidades, conhecimento e competências técnicas e comportamentais dos gestores públicos e colaboradores de qualquer setor governamental.

COACHING NA GESTÃO DE PESSOAS

O reconhecimento da grande importância do capital humano nas instituições públicas, têm despertado interesse quanto à questão do Coaching na Gestão de Pessoas e na produção de material intelectual em todas as suas formas de atuação na busca de resultados e qualidade.

Há o entendimento de que sem as pessoas, torna-se impossível oferecer serviços de qualidade. O mundo moderno está cada vez mais exigente e no setor público não é diferente. Dada a importância, pressupõe-se um método eficaz de gestão de pessoas que alcance através de treinamentos e desenvolvimentos, a potencialização de competências na busca de melhores resultados e excelência na gestão pública.



Programa

PROCESSO LEGISLATIVO

PROCESSO LEGISLATIVO

É o conjunto de atos realizados pelo Poder Legislativo e também pelo Executivo, que têm por objetivo a elaboração de normas legais. Tanto o Senado Federal como a Câmara dos Deputados e o Congresso Nacional possuem regulamentação própria, as quais definem as rotinas e os procedimentos que devem ser adotados durante as votações. Essa regulamentação se chama Regimento Interno, que complementa as regras constitucionais sobre o tema (Seção VIII – artigos 59 a 69 da Constituição Federal), definindo todas as etapas pelas quais passam as propostas legislativas: da criação e apresentação dos projetos, passando pela rotina de tramitação das matérias com as discussões e as deliberações ou votações, até a promulgação e a publicação das normas.



Programa

COACHING NA GESTÃO
PÚBLICA

CONSULTORIA EM IMPLANTAÇÃO DE ESCOLAS DE GOVERNO

A gestão pública dispõe de um instrumento criado pela Constituição Federal em seu artigo 39, § 2º, alterado pela Emenda Constitucional nº 19/1998 que determina: "A União, os Estados e o Distrito Federal manterão escolas de governo para a formação e o aperfeiçoamento dos servidores públicos. A Escola de Governo tem por objeto a criação de um espaço institucional para fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional dos servidores, na perspectiva de oferecer ao cidadão um serviço público de qualidade e de forma eficiente e eficaz na utilização dos recursos disponíveis e no cumprimento da legislação, normas e procedimentos pertinentes a cada caso.

A justificativa de se implantar uma Escola de Governo está na conscientização e no preparo do servidor para compreender e assumir de forma integral, seu papel de agente público responsável pela construção e pelo êxito das metas institucionais do governo vigente e da importância de seu papel junto à sociedade. Despertar e manter o desejo de busca constante do conhecimento e criar condições para que cada servidor possa assumir o papel decisório no exercício de suas funções.

Prestamos treinamentos e consultoria para Implantação das Escolas de Governo no Poder Público.



Programa

COACHING NA GESTÃO
PÚBLICA

CONSULTORIA EM IMPLANTAÇÃO DE ESCOLAS DE GOVERNO

A gestão pública dispõe de um instrumento criado pela Constituição Federal em seu artigo 39, § 2º, alterado pela Emenda Constitucional nº 19/1998 que determina: "A União, os Estados e o Distrito Federal manterão escolas de governo para a formação e o aperfeiçoamento dos servidores públicos. A Escola de Governo tem por objeto a criação de um espaço institucional para fomentar o desenvolvimento pessoal e profissional dos servidores, na perspectiva de oferecer ao cidadão um serviço público de qualidade e de forma eficiente e eficaz na utilização dos recursos disponíveis e no cumprimento da legislação, normas e procedimentos pertinentes a cada caso.

A justificativa de se implantar uma Escola de Governo está na conscientização e no preparo do servidor para compreender e assumir de forma integral, seu papel de agente público responsável pela construção e pelo êxito das metas institucionais do governo vigente e da importância de seu papel junto à sociedade. Despertar e manter o desejo de busca constante do conhecimento e criar condições para que cada servidor possa assumir o papel decisório no exercício de suas funções.

Prestamos treinamentos e consultoria para Implantação das Escolas de Governo no Poder Público.



Qualidade

NA GESTÃO PÚBLICA

COACHING - PALESTRAS - TREINAMENTOS

Este processo é tão eficaz porque realmente auxilia no aprimoramento das habilidades e competências técnicas, emocionais e comportamentais dos gestores públicos. Também potencializa a que desenvolvam aspectos importantes como: planejamento, liderança, comunicação interpessoal, gestão de pessoas, do tempo e recursos; e para que desenvolvam uma autoconfiança e resiliência que lhes permita enfrentar os inúmeros desafios de forma coesa, resistente e com inteligência emocional.

Além disso, o Coaching trabalha na definição de metas e objetivos, de modo que o servidor ou gestor consiga definir alvos para si mesmo e trabalhar com foco, eficiência e qualidade, contribuindo para a evolução do serviço público.

Outro ponto essencial é o desenvolvimento comportamental proporcionado pelo processo, uma vez que entender o fator humano é muito importante em nosso ambiente de trabalho para nos relacionarmos positivamente, fazermos uma liderança assertiva e para conquistarmos a satisfação de nosso público-alvo, que é a população.

O Coaching também atua na eliminação de crenças limitantes quanto ao trabalho no serviço público, pois embora nem sempre possam fazer tudo o que é necessário, os gestores públicos podem sempre dar o seu melhor para fazer o que é possível.



Programa

PROCESSO LEGISLATIVO

PROCESSO LEGISLATIVO

A Consultoria é dividida em áreas temáticas aptas a subsidiar tecnicamente todas as fases do processo legislativo e da atividade parlamentar legiferante:

- Assessoria na avaliação de impacto legislativo;
- Qualidade das Fases do Processo Legislativo;
- Logística;
- Meritocracia e Gestão em Qualidade
- Sugestão de alternativas para a ação parlamentar e legiferante pertinentes ao assessoramento requerido;
- Realização de estudos e consultas sobre assuntos estritamente vinculados ao exercício do mandato legislativo;
- Aplicação de Índices de Qualidade Legislativa para medir a força do Legislativo.



Programa

COACHING NA GESTÃO PÚBLICA

COACHING NA GESTÃO DO CONHECIMENTO

O Coaching com suas diversas técnicas, metodologias e ferramentas é um poderoso aliado no desenvolvimento da gestão pública. Além de aprimorar as habilidades, conhecimento e competências técnicas e comportamentais dos gestores públicos e colaboradores de qualquer setor governamental.

COACHING NA GESTÃO DE PESSOAS

O reconhecimento da grande importância do capital humano nas instituições públicas, têm despertado interesse quanto à questão do Coaching na Gestão de Pessoas e na produção de material intelectual em todas as suas formas de atuação na busca de resultados e qualidade.

Há o entendimento de que sem as pessoas, torna-se impossível oferecer serviços de qualidade. O mundo moderno está cada vez mais exigente e no setor público não é diferente. Dada a importância, pressupõe-se um método eficaz de gestão de pessoas que alcance através de treinamentos e desenvolvimentos, a potencialização de competências na busca de melhores resultados e excelência na gestão pública.



Qualidade

NA GESTÃO PÚBLICA

COACHING - PALESTRAS - TREINAMENTOS

Este processo é tão eficaz porque realmente auxilia no aprimoramento das habilidades e competências técnicas, emocionais e comportamentais dos gestores públicos. Também potencializa a que desenvolvam aspectos importantes como: planejamento, liderança, comunicação interpessoal, gestão de pessoas, do tempo e recursos; e para que desenvolvam uma autoconfiança e resiliência que lhes permita enfrentar os inúmeros desafios de forma coesa, resistente e com inteligência emocional.

Além disso, o Coaching trabalha na definição de metas e objetivos, de modo que o servidor ou gestor consiga definir alvos para si mesmo e trabalhar com foco, eficiência e qualidade, contribuindo para a evolução do serviço público.

Outro ponto essencial é o desenvolvimento comportamental proporcionado pelo processo, uma vez que entender o fator humano é muito importante em nosso ambiente de trabalho para nos relacionarmos positivamente, fazermos uma liderança assertiva e para conquistarmos a satisfação de nosso público-alvo, que é a população.

O Coaching também atua na eliminação de crenças limitantes quanto ao trabalho no serviço público, pois embora nem sempre possam fazer tudo o que é necessário, os gestores públicos podem sempre dar o seu melhor para fazer o que é possível.



Coaching na Gestão Pública

GESTÃO DO CONHECIMENTO
GESTÃO DE PESSOAS
PALESTRAS E TREINAMENTOS

www.solbraga.com

**S
O
L

B
R
A
G
A**

CONTATO

Sol Braga Empreendimentos

cnpj: 27.991.287/0001-15

fone: 19 99918-2662

coach@solbraga.com

sollybraga@hotmail.com

www.dimensaodaconscienciacriativa.com

www.solbraga.com